

COMPLETE

BY *Juice* PLUS+

CHOCOLATE +

BE/DE

BE/NL

BE/FR



Nährwertangaben	Pro 100g	Pro Portion verzehrfertig ^a	% NRV
Brennwert	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3 g	2,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	0,7 g	
davon einfach gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,4 g	
davon mehrfach gesättigte Fettsäuren	4,0 g	1,3 g	
Kohlenhydrate	30 g	23 g	
davon Zucker	28 g	21 g	
Ballaststoffe	16 g	5,0 g	
Eiweiss	34 g	20 g	
Salz	0,78 g	0,60 g	
Vitamin A	719 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	69 µg	23 µg	31
Vitamin C	74 mg	24 mg	30
Thiamin	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	17 mg	5,6 mg	35
Vitamin B ₆	1,5 mg	0,60 mg	43
Folsäure	298 µg	110 µg	55
Vitamin B ₁₂	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	34 µg	15 µg	30
Pantothensäure	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Phosphor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	40
Eisen	18 mg	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	3,2 mg	32
Kupfer	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	38 µg	17 µg	31
Jod	111 µg	45,0 µg	30

^a Zubereitung aus 32,5g Pulver mit 250 ml Magermilch (0,1 % Fett)

^b Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

NUT 214/23

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, Pulver zur Herstellung eines süßen Schokoshakes mit Zuckern und Süßungsmittel.

Zutaten: Sojaeiweißisolat, Zucker (aus Zuckerrüben), Fructooligosaccharide, Emulgator (Sojalecithin), Kakaopulver (fettarm) (8%), Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Aromen, Fruktose und Dextrose (aus Trauben), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Acerolakirschipulver, Granatapfelpulver, Kürbispulver, Amaranth, Hirse, Quinoa, Brokkolisprossen, Alfalfasprossen, Rettichsprossen, Reiskleie, Apfelpulver, Spirulina, Kichererbsenpulver, Reisseiweiß, Erbseneiweißisolat, Erbseneiweiß, Zitrusfaser, Sonnenblumenöl, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Vitamin K, Eisen, Zink, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen, Trennmittel (Siliciumdioxid), Salz, Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Verdickungsmittel (Xanthan).

Glutenfrei

488g pro Beutel (15 Portionen)

Verzehrempfehlung: Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Complete.

Zubereitung: Inhalt des Messlöffels (32,5g Pulver) in 250ml Magermilch (0,1% Fett) mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschäumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Complete noch cremiger! Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

Hinweise: Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Complete sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zwei Complete Shake-Mahlzeiten liefern mehr als 25 µg Vitamin K und 1 g Kalium und sind daher nicht für Personen geeignet, die gerinnungshemmende Cumarine einnehmen. Sowie auch nicht für ältere Menschen oder Personen, die an Krankheiten wie Nierenproblemen, Diabetes mit Insulinresistenz leiden oder wegen Bluthochdruck behandelt werden.

Hergestellt in der Schweiz, Vertrieb:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

Trocken lagern bis max. 24 °C.

Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Rückseite des Beutels

Voedingswaardegegevens	Per 100 g poeder	Per bereide portie ^a	% RI ^b
Energie	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Vetten	7,3 g	2,5 g	
waarvan verzadigde vetzuren	1,8 g	0,7 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,1 g	0,4 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,0 g	1,3 g	
Koolhydraten	30 g	23 g	
waarvan suikers	28 g	21 g	
Vezels	16 g	5,0 g	
Eiwitten	34 g	20 g	
Zout	0,78 g	0,60 g	
Vitamine A	719 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	69 µg	23 µg	31
Vitamine C	74 mg	24 mg	30
Thiamine	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	17 mg	5,6 mg	35
Vitamine B ₆	1,5 mg	0,60 mg	43
Foliumzuur	298 µg	110 µg	55
Vitamine B ₁₂	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	34 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Fosfor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
Ijzer	18 mg	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	3,2 mg	32
Koper	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangaan	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleen	38 µg	17 µg	31
Jodium	111 µg	45,0 µg	30

^a 32,5 g poeder bereid met 250 ml magere melk (0,1% vet)

^b Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

NUT 214/23

Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.
Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde/nummer van het product: zie achterkant zakjes

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, poeder voor het maken van een shake met chocoladesmaak met suikers en zoetstof.

Ingrediënten: Soja-eiwitisolaat, suiker (van suikerbiet), fructo-oligosaccharide, emulgator (sojalecithine), cacao-poeder (magere) (8%), verdikkingsmiddel (arabische gom), aroma's, fructose en dextrose (van druiven), verdikkingsmiddel (guarptmeel), poeder van acrola kers, poeder van granaatappel, poeder van pompoen, amaranth, gierst, quinoa, broccolikiemen, alfalfakiemen, radijs kiemen, rijstzemelen, poeder van appel, spirulina, poeder van kikkererwt, rijst eiwit, erwtenewitisolaat, erwtenewit, citrusvezel, zonnebloemolie, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B₆, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine K, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium, mangaan, seleen, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, zoetstof (steviolglycosiden uit Stevia), verdikkingsmiddel (xanthaangom).

Glutenvrij

488 g per zakje (15 porties)

Aanbevolen consumptie: Vervang 1 of 2 maaltijden per dag door Complete.

Bereiding: Roer één schep (32,5 g) poeder door 250 ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

Opmerking: Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Twee maaltijden van Complete Shake verschaffen meer dan 25 µg vitamine K en kalium 1g en zijn daarom niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen of voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, diabetes met insulineresistentie, of behandeld worden voor arteriële hypertensie.

Geproduceerd in Zwitserland voor:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

CHOCOLATE +

Substitut de repas pour contrôle du poids, poudre pour préparation de boisson lactée au chocolat avec sucres et édulcorant.

Ingrédients : Isolat de protéine de soja, sucre (de betterave sucrière), fructo-oligosaccharide, émulsifiant (lécithine de soja), cacao en poudre (maigre) (8%), épaississant (gomme arabique), arômes, fructose et dextrose (du raisin), épaississant (gomme de guar), poudre d'acérola, poudre de grenade, poudre de citrouille, amarante, millet, quinoa, pousse de brocoli, pousse de luzerne, pousse de radis, son de riz, poudre de pomme, spiruline, poudre de pois chiche, protéine de riz, isolat de protéine de pois, protéine de pois, fibre citrique, huile de tournesol, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B₆, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine K, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium, manganèse, sélénium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, édulcorant (glycosides de stéviol issus de Stevia), épaississant (gomme xanthane).

Sans gluten.

488 g par sachet (15 portions)

Conseil d'utilisation : Remplacer 1 ou 2 repas par jour avec Complete.

Préparation : Délayer une cuillère de poudre (32,5g) dans 250 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

Remarques : Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Deux repas Complete Shake apportent plus de 25µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

Fabriquée en Suisse et distribuée par :

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

Informations nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Par portion prête à consommer ^a	%AR ^b
Énergie	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Matières grasses	7,3 g	2,5 g	
dont acides gras saturés	1,8 g	0,7 g	
dont acides gras mono-insaturés	1,1 g	0,4 g	
dont acides gras polyinsaturés	4,0 g	1,3 g	
Glucides	30 g	23 g	
dont sucres	28 g	21 g	
Fibres alimentaires	16 g	5,0 g	
Protéines	34 g	20 g	
Sel	0,78 g	0,60 g	
Vitamine A	719 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	69 µg	23 µg	31
Vitamine C	74 mg	24 mg	30
Thiamine	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	37
Niacine	17 mg	5,6 mg	55
Vitamine B ₆	1,5 mg	0,60 mg	43
Acide folique	298 µg	110 µg	55
Vitamine B ₁₂	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	34 µg	15 µg	30
Acide pantothénique	5,5 mg	2,5 mg	42
Potassium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Phosphore	270 mg	340 mg	49
Magnésium	234 mg	113 mg	30
Fer	18 mg	6,2 mg	44
Zinc	6,6 mg	3,2 mg	32
Cuivre	1,4 mg	0,45 mg	45
Manganèse	1,9 mg	0,60 mg	30
Sélénium	38 µg	17 µg	31
Iode	111 µg	45,0 µg	30

^a 32,5 g de poudre préparée avec 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse)

^b Apports de Référence (adultes)

NUT 214/23

À conserver au sec à 24 °C max.
Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À consommer de préférence avant fin/numéro de lot: voir au dos des sachets

COMPLETE
BY *Juice* PLUS+